

<p>تاریخ: ۱۴۰۱/۰۳/۲۲</p> <p>تعداد سؤالات: ۷ سؤال</p> <p>جمع نمرات: ۱۰ نمره</p> <p>زمان: ۴۰ دقیقه</p> <p>نام طراح و دبیر: بی باک</p>	 جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش <b>آزمون تفکر و سبک زندگی</b> پایه هشتم (دوره اول متوسطه) خرداد ۱۴۰۱ دبیرستان غیر دولتی راهیان نور شهرستان قوچان	به نام خدا نام: ..... نام خانوادگی: ..... شماره کلاس: .....
نمره	سؤالات	ردیف
۱	(الف) مهار نفس به افراد کمک میکند که ..... تمایلات ..... و ..... احساسات غلط ..... خود را مهار کنند. (ب) هر شکست مقدمه ... پیروزی ... است. (ج) یکی از مهمترین رفتارهای پرخطر ..... مصرف مواد مخدر ... است	۱
۱/۵	در گفتگو با دیگران چه نکاتی را باید رعایت کنیم. از بدگویی پشت سر دیگران پرهیزیم. از تمسخر کردن دیگران پرهیزیم. از بیهوده سخن گفتن پرهیزیم	۲
۱/۵	سه رکن از پنج رکن عزت نفس را بنویسید. ایمان به خدا. احساس شایستگی. احساس رضایت از وضعیت روحی و جسمی خود	۳
۱/۵	سه مورد از عواملی که باعث تصور مثبت در شما میشود را نام ببرید. داشتن هدف. خود باوری. روابط سالم داشته باشید	۴
۱/۵	سه مورد از مراحل تصمیم گیری منطقی را نام ببرید. جمع آوری اطلاعات. توجه به همه جوانب. توجه به پیامد هر انتخاب	۵
۲	چه نوع افرادی بیشتر در معرض فشار روانی قرار میگیرند. افراد رقابت جو. عجول. افرادی که کمتر دعا میکنند. افراد ترسو	۶
۱	فشار روانی را چگونه کنترل کنیم؟ (۲ مورد) عوامل ایجاد را بشناسیم. به بهترین راه حل برای حل مشکل فکر کنیم.	۷

موفق باشید.