

نام و نام خانوادگی:	سهمه تقابلی
پایه کلاس: ۲۰۱۱ هجری	اداره کل آموزش و پرورش استان ایلام
سؤالات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	اداره آموزش و پرورش شهرستان دره شهر
	دبیرستان هیات انسانی سبیه
	از پرسش هر کومه اطلاعات ارائه و ایجاد فهم خودداری فرمایید. موفق باشید.

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۷
مدت امتحان: ۵۰
نوع سؤالات: تشریحی

ردیف	سؤالات	پاسخ
۱	<p>جاهای خالی را با اصطلاحات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف).....</p> <p>ب).....</p> <p>ج) به خواسته ها و آرزوهای که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند.</p>	<p>الف) جاهای خالی را با اصطلاحات مناسب کامل کنید.</p> <p>ب) به طور کلی مشخص می کنند که ما در برابر خود باید خود را چگونه و با قائلان باشد.</p> <p>ج) به خواسته ها و آرزوهای که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند.</p>
۲	<p>کدام گزینه صحیح است.</p> <p>الف) همه ی اهداف برای یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند.</p> <p>ب) برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.</p> <p>ج) اهداف برای ۵ سال و یا بیشتر تنظیم می شوند و به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند.</p> <p>د) اهدافی که برای یک روز یا یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند اهداف کوتاه مدت هستند.</p>	<p>کدام گزینه صحیح است.</p> <p>الف) همه ی اهداف برای یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند.</p> <p>ب) برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.</p> <p>ج) اهداف برای ۵ سال و یا بیشتر تنظیم می شوند و به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند.</p> <p>د) اهدافی که برای یک روز یا یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند اهداف کوتاه مدت هستند.</p>
۳	<p>اصطلاحات زیر را تعریف کنید.</p> <p>الف) مدیریت زمان:</p> <p>ب) خود آگاهی:</p> <p>ج) هویت فردی:</p>	<p>اصطلاحات زیر را تعریف کنید.</p> <p>الف) مدیریت زمان: مدیریت زمان به معنی استفاده بهینه از وقت است تا بتوان در وقت کمتری کارهای بیشتری را انجام داد.</p> <p>ب) خود آگاهی: خود آگاهی به معنی آشنایی با خود است و شامل شناختن توانایی ها، استعدادها، نقاط قوت و ضعف است.</p> <p>ج) هویت فردی: هویت فردی به معنی ویژگی ها و خصوصیات متمایز کننده فرد است که او را از دیگران متمایز می کند.</p>
۴	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>الف) برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟</p> <p>ب) رسیدن به شغل پزشکی از کدام اهداف می باشد؟</p> <p>ج) تلاش برای کسب نمره ۲۰ در درس تفکر از کدام اهداف می باشد؟</p>	<p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>الف) برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟</p> <p>ب) رسیدن به شغل پزشکی از کدام اهداف می باشد؟</p> <p>ج) تلاش برای کسب نمره ۲۰ در درس تفکر از کدام اهداف می باشد؟</p>

موفق باشید.