

دبیرستان : کلاس:	به نام خدا آموزش و پرورش منطقه طرحان امتحان تفکر و سبک زندگی پایه هفتم دی ماه ۱۴۰۱	نام و نام خانوادگی: نام پدر:
الف- مفاهیم زیر را تعریف کنید. (هر مورد ۵ نمره) ۱- خودآگاهی: ۲- مدیریت زمان: ۳- سبک زندگی: ۴- شیوه های رفتاری:		
ب- گزینه درست را انتخاب کنید. ۱/۵ نمره ۵- کدام مورد از انواع شیوه های رفتاری نیست؟ الف: منفعلانه ب: قاطعانه ج: مودبانه د: مسالمت آمیز ۶- عناصری که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند کدامند؟ الف: اسلام و جهاد ب: اسلام و فرهنگ ج: جهاد و فرهنگ د: سبک زندگی و اسلام ۷- تعریف زیر به چه مفهومی اشاره دارد؟ (انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر) الف: مدیریت زمان ب: هویت ج: برنامه ریزی د: فرهنگ		
۸- اهداف چند دسته اند آنها را نام ببرید و یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره ۹- برای استفاده بهتر از زمان به چه ابزاری نیازمندیم؟ ۵/ نمره		